

Termas de Monfortinho

H. Fonte Santa **** y H. Astoria ***



Monfortinho - Portugal

En Monfortinho descubrirá la tradición y la amabilidad de las gentes de la Beira Baja, en un ambiente de ensueño. Ambiente sereno y armonioso en sus termas, actividades al aire libre y de diversión. Un complejo con dos hoteles, unas termas, un spa y un club de campo, todo totalmente remodelado y pensado para su disfrute y comodidad, situado en la frontera con Moraleja - Coria (Cáceres), a tan sólo 50 m. de la frontera con España y a 320 km. de Madrid.

Características de las Aguas: Aguas termales hipo salinas de alto contenido de sílice y anhídrido carbónico, con propiedades terapéuticas, PH 5,75 y temperatura 30°C.

Indicaciones Terapéuticas: Dermatológicas (acné, eczemas, quemaduras y psoriasis), hepático-biliares e intestinales, gastrointestinales, reumáticas, respiratorias, renales y estrés.

Técnicas en el Balneario: Ingestión de agua, balneoterapia (hidromasaje, chorros, duchas presión, etc.) electroterapia, presoterapia, fisioterapia, cabinas para niños, hidroterapia del colon, solarium con bañeras al aire libre y piscina climatizada.

Técnicas y servicios en el Instituto de Hidroterapia del Hotel Astoria: Piscina cubierta, jacuzzi, baño turco, sauna, ducha escocesa, masajes, lodos, ducha Vichy, etc.

Servicios en el Alojamiento: Hotel Astoria *.** Se encuentra a 800 m. del balneario. Habitaciones con baño, teléfono, aire acondicionado, radio y TV satélite. Restaurante, cafetería, discoteca, piscina, salas de juegos, salas para reuniones y congresos, acceso Internet, jardines, 3 pistas de tenis y el Instituto de Hidroterapia. Parking. **Hotel Fonte Santa ****.** Se encuentra a 500 m. del balneario y a 300 m. del Hotel Astoria (Instituto de Hidroterapia). Habitaciones con baño, teléfono, aire acondicionado, acceso a Internet wi-fi, minibar, caja de seguridad y TV satélite. Restaurante, bar, piscina panorámica, 3 pistas de tenis, actividades terrestres (bicicletas de montaña, senderismo, arco, burros, observación aves, escalada, multiaventura y cultural) acuáticas (piragüismo, hidropedales, pesca) y aéreas (ala delta, parapentes). Monfortinho dispone de un magnífico Club de Pesca y de Tiro con tiro al plato, un recorrido de caza y una albufera con diversas especies de pescado, teniendo como apoyo un Bar y Restaurante especializados en platos de caza (ciervo, jabalí, liebre, y perdiz), además de dos piscinas (adultos y niños) dentro del paisaje de la ribera del embalse, donde se puede pasear en barca.

Programas: Se incluye préstamo de albornoz, gorro y zapatillas. Visita médica incluida en los programas del balneario. Además:

EN EL BALNEARIO: Dermo Estética 1/2/3 días: Diariamente: Vaporización, baño de burbujas, ducha facial, masaje facial. **Bienestar 1/2/3 días:** 1/2/3 duchas escocesas,

Temporada de apertura: El Balneario abre de 29.01 al 15.12. El Instituto de Hidroterapia abre todo el año.



1/2/3 hidromasajes, 1/1/2 duchas circulares, 1/1/2 masaje bajo agua, 0/1/1 masajes generales, 0/1/1 hidropresoterapia. **Tonificación 1/2/3 días:** diariamente: Gimnasio, ducha escocesa, hidromasaje, hidropresoterapia, masaje general.

PROGRAMAS SPA Y BALNEARIO: Circuito Experience 2 noches: 2 Duchas escocesas, 1 hidromasaje, 1 masaje bajo agua a 4 manos, 1 masaje facial, 1 baño de burbujas, 1 ducha circular, 1 masaje general. **Cacao Experience 2 noches:** 2 Masajes (1 ayurvédico, 1 con piedras), 2 hidromasajes (1 con rosas de Bulgaria), 1 vaporización, 1 ducha escocesa. **Geo Experience 2 noches:** 2 Masajes (1 de cacao, 1 ayurvédico), 2 hidromasajes (1 de rosas de bulgaria, 1 de cacao), 1 hidropresoterapia, 1 vaporización general. **Circuito Experience 3 noches:** El de 2 noches más 1 ducha facial, 1 masaje facial, 1 vapor de burbujas,

1 vaporización general. **Cacao Experience 3 noches:** El de 2 noches más 1 masaje bajo agua a 4 manos, 1 hidromasaje, 1 ducha escocesa, 1 ducha circular. **Geo Experience 3 noches:** El de 2 noches más 1 masaje bajo agua a 4 manos, 1 hidromasaje, 1 ducha escocesa, 1 ducha circular. **NIÑOS:** Tienen permitido el acceso a partir de 3 años.

PROGRAMAS EXPERIENCE SPA Y BALNEARIO. Incluye alojamiento

| Persona y Periodo en AD | H. ASTORIA | | H. FONTE SANTA | |
|----------------------------------|------------|-----|----------------|-----|
| | Doble | DUI | Doble | DUI |
| Experience 2 noches | 185 | 210 | 207,50 | 230 |
| Cacao Experience 2 noches | 212,50 | 237 | 234 | 257 |
| Geo Experience 2 noches | 225 | 250 | 245 | 270 |
| Experience 3 noches | 258 | 295 | 290 | 325 |
| Cacao Experience 3 noches | 300 | 337 | 332,50 | 367 |
| Geo Experience 3 noches | 310 | 345 | 340 | 375 |
| Acompañante sin programa por día | 40 | - | 40 | - |
| Sup. Almuerzo o cena por día | 15 | 15 | 20 | 20 |

* Niños 0-2 años: Gratis. * Niños 2-10 años (sin programa): 15 €/día; 3ª Persona (sin programa): 20 €/día. No incluye acceso a la zona Spa del Hotel Astoria: 9 €/Persona y día.

PROGRAMAS en el BALNEARIO

| Persona/Programa | 29.01-15.12 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------|--------|
| | 1 Día | 2 Días | 3 Días |
| Circuito Dermo Estética | 43 | 82 | 120 |
| Circuito Bienestar | 60 | 118 | 175 |
| Circuito de Tonificación Muscular | 69 | 135 | 199 |

NOTA: Los precios no incluyen el alojamiento, debiéndose sumar a la habitación para configurar el programa completo. Mismos programas para 4 a 6 días, consultar.

| Persona y día en AD | 01.08-31.08 | | Viernes-Sábados y Puentes | | Resto de Fechas | |
|-----------------------|-------------|--------|---------------------------|--------|-----------------|--------|
| | 3 *** | 4 **** | 3 *** | 4 **** | 3 *** | 4 **** |
| Doble Estándar | 49,25 | 56,25 | 42,20 | 49,25 | 35,65 | 40,10 |
| Doble Superior | - | 63,30 | - | 60,95 | - | 51,60 |
| Suite | 66,60 | 86,75 | 58,60 | 82,05 | 53,95 | 66,80 |
| Individual estándar | 84,40 | - | 70,35 | - | 54,45 | - |
| DUI estándar | - | 89,10 | - | 82,50 | - | 66,60 |
| DUI superior | - | 117,20 | - | 103,15 | - | 89,10 |
| Sup. Media Pensión | 15,95 | 20,65 | 15,95 | 20,65 | 15,95 | 20,65 |
| Sup. Pensión Completa | 30 | 39,40 | 30 | 39,40 | 30 | 39,40 |
| 3ª Persona | 23,45 | 32,85 | 18,75 | 23,45 | 16,90 | 18,75 |
| 1º Niño 3-10 años | 15,95 | 16,90 | 13,15 | 15 | 11,25 | 13,15 |

NOTA: Carnaval, Semana Santa y Fin de Año se aplicarán programas especiales. * Puentes: 09.06, 22.06-23.06, 04.10, 31.10, 30.11, 07.12-10.12. * Niños 0-2 años: Gratis. * 2º Niño 3-10 años: Mismo precio que 3ª Persona adulta. * Pensiones alimenticias para niños 3-10 años: 50% dto. * Acceso al Spa del Hotel Astoria (Piscina climatizada, sauna, jacuzzi, baño turco, gimnasio, albornoz, toallas y zapatillas): 9 €/Persona y día.



Hotel Astoria ***