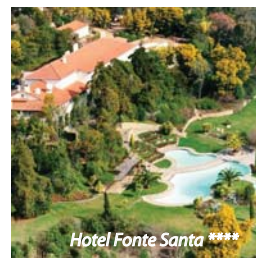


Termas de Monfortinho

H. Fonte Santa **** y H. Astoria ***



Hotel Fonte Santa ****

Monfortinho - Portugal

En Monfortinho descubrirá la tradición y la amabilidad de las gentes de la Beira Baja, en un ambiente de ensueño. Ambiente sereno y armonioso en sus termas, actividades al aire libre y de diversión. Un complejo con dos hoteles, unas termas, un spa y un club de campo, todo totalmente remodelado y pensado para su disfrute y comodidad, situado en la frontera con Moraleja - Coria (Cáceres), a tan sólo 50 m. de la frontera con España y a 320 km. de Madrid.

Características de las Aguas: Aguas termales hipo salinas de alto contenido de sílice y anhídrido carbónico, con propiedades terapéuticas, PH 5,75 y temperatura 30°C.

Indicaciones Terapéuticas: Dermatológicas (acné, eczemas, quemaduras y psoriasis), hepático-biliares e intestinales, gastrointestinales, reumáticas, respiratorias, renales y estrés.

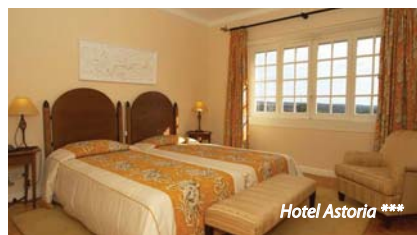
Técnicas en el Balneario: Ingestión de agua, balneoterapia (hidromasaje, chorros, duchas presión, etc.) electroterapia, presoterapia, fisioterapia, cabinas para niños, hidroterapia del colon, solarium con bañeras al aire libre y piscina climatizada.

Técnicas y servicios en el Instituto de Hidroterapia del Hotel Astoria: Piscina cubierta, jacuzzi, baño turco, sauna, ducha escocesa, masajes, lodos. Ducha Vichy, etc.

Servicios en el Alojamiento: Hotel Astoria *:** Se encuentra 800 m. del balneario. Habitaciones con baño, teléfono, aire acondicionado, radio y TV satélite. Restaurante, cafetería, discoteca, piscina, salas de juegos, salas para reuniones y congresos, acceso Internet, jardines, 3 pistas de tenis y el Instituto de Hidroterapia. Parking.

Hotel Fonte Santa 4**:** Se encuentra 500 m. del balneario y a 300 m. del Hotel Astoria (Instituto de Hidroterapia). Habitaciones con baño, teléfono, aire acondicionado, acceso a Internet WI-FI, mini bar, caja de seguridad y TV satélite. Restaurante, bar, piscina panorámica, 3 pistas de tenis, actividades terrestres, (bicicletas de montaña, senderismo, arco, burros, observación aves, escalada, multiaventura y cultural) acuáticas (piragüismo, hidropedales, pesca) y aéreas (ala delta, parapentes), club tiro al plato, club de pesca y pista de aterrizaje ultraligeros. Monfortinho dispone de un magnífico Club de Pesca y de Tiro con tiro al plato y hélices, un recorrido de caza y una albufera con diversas especies de pescado, teniendo como apoyo un Bar y Restaurante especializados en platos de caza (ciervo, jabalí, liebre, y perdiz), además de dos piscinas (adultos y niños) dentro del paisaje de la ribera del embalse, donde se puede pasear en barca.

Temporada de apertura: El Balneario abre de 26.01 al 13.12. El Instituto de Hidroterapia abre todo el año.



Hotel Astoria ***

Programas: Se incluye préstamo de albornoz, gorro y zapatillas. Visita médica incluida en los programas del balneario. Además: **EN EL BALNEARIO: Relax Termal 1 día:** 1 Ducha Vichy, 1 ducha escocesa, 1 hidromasaje. **Vitalidad Termal 1 día:** 1 Sesión de gimnasio, 1 hidropiscina, 1 hidromasaje, 1 ducha escocesa, 1 masaje general. **Relax Termal 2 días:** El de 2 días más 1 ducha escocesa, 1 hidroterapia, 1 baño termal, 1 masaje general. **Vitalidad Termal 2 días:** 2 Sesiones de gimnasio, 2 hidropiscinas, 2 hidromasajes, 2 duchas escocesas, 2 masajes generales. **Relax Termal 3 días:** El de 2 días más 1 ducha Vichy, 1 ducha escocesa, 1 hidromasaje. **Vitalidad Termal 3 días:** 3 Sesiones de gimnasio, 3 hidro piscinas, 3 hidromasajes, 3 duchas escocesas, 3 masajes generales. **Relajamiento 4 días:** 2 Duchas Vichy, 4 duchas escocesas, 2 hidromasajes, 2 hidro-presoterapias, 2 baños termales, 2 masajes generales. **Vitalidad Termal 4 días:** 2 Duchas Vichy, 4 duchas escocesas, 2 hidromasajes, 2 hidro-presoterapias, 2 baños termales, 2 masajes generales.

EN EL INSTITUTO DE HIDROTERAPIA: Acceso libre a la zona de aguas. **Spa y Antiestrés 2 días:** 1 Hidromasaje con esencias, 1 masaje ayurvédico, 1 ducha escocesa, 1 ducha Vichy. **Salud y Belleza 2 días:** 1 Limpieza de piel, 1 ducha escocesa, 1 masaje 30', 1 burbuja de aire con leche hidratante, 1 masaje con piedras. **Relajamiento**

con Aromaterapia 2 días: 2 Baños de burbujas con leche hidratante), 1 peeling corporal, 1 hidromasaje con esencias, 1 masaje ayurveda, 1 ducha Vichy con esencias. **Relajamiento y Antiestrés 5 días:** 2 Duchas escocesas, 1 ducha Vichy, 1 hidromasaje con esencias, 1 masaje ayurvédico, 1 hidro-presoterapia, 1 masaje con piedras volcánicas, 1 fango, 1 masaje general.

NIÑOS: Tienen permitido el acceso a partir de 3 años.

PROGRAMAS en el BALNEARIO - 26.01-13.12

Relax Termal 1 día	72,50
Vitalidad Termal 1 día	87
Relax Termal 2 días	127
Vitalidad Termal 2 días	148,50
Relax termal 3 días	149
Vitalidad Termal 3 días	210
Relajamiento 4 días	203
Vitalidad Termal 4 días	228

PROGRAMAS en el INSTITUTO DE HIDROTERAPIA (H. Astoria)

Spa y Antiestrés 2 días	121,50
Salud y Belleza 2 días	159,50
Relajamiento con Aromaterapia 2 días	162
Relajamiento y Antiestrés 5 días	270

NOTA: Alojamiento no incluido, debiéndose sumar al tipo de habitación deseado para configurar el paquete definitivo

Persona y día en AD	01.01-30.04 01.11-31.12		01.05-15.07 16.09-31.10		16.07-15.09	
	3 ***	4 ****	3 ***	4 ****	3 ***	4 ****
Estándar vista sierra	40	---	45	---	55	---
Estándar vista piscina	40	45	45	57,50	57,50	80
Superior vista sierra	---	55	---	65	---	85
Superior vista piscina	---	55	---	67,50	---	90
Suite vista sierra	57,50	---	62,50	---	75	---
Suite vista piscina	57,50	75	62,50	87,50	77,50	110
Suite ejecutiva vista piscina	---	80	---	90	---	115
Individual estándar	50	75	53	90	66	125
Sup. MP	17	22	17	22	17	22
Sup. PC	32	42	32	42	32	42
3ª Persona	18	20	20	25	25	35
1º Niño 3-10 años	12	14	14	16	17	18

NOTA: Carnaval, Semana Santa y Fin de Año se aplicarán programas especiales. Habitaciones individuales superiores vistas piscinas consultar. * Niños 0-2 años: Gratis. * 2º Niño 3-10 años: Mismo precio que 3ª Persona adulta. Pensiones alimenticias para niños 3-10 años: 50% dto.

